

## 真相：大麻能改善亨廷顿舞蹈症吗？

个人的亨廷顿舞蹈症大麻治疗经验能给我们什么启示呢？

Dr Michael Flower撰写 | 2017年3月20日 | Dr Ed Wild编辑 | Xi Cao译制

最早发布于2017年2月24日

# 媒

体经常吹捧大麻或医用大麻可以治疗多种疾病，包括亨廷顿舞蹈症。每次出现这种新闻都会引来很多关注，最近有视频声称大麻可以扭转亨廷顿舞蹈症患者的神经细胞损伤，我们今天就来探讨这个主题。

## 什么是大麻？

大麻是一种植物，原产于亚洲和印度，几千年来我们一直知道它会对人类大脑产生影响。在许多文化中具有医疗和娱乐的功能。大麻是一种精神活性物质，当人们吸大麻的叶子的时候，它会改变我们的大脑感知事物的方式，诱导大脑产生放松和欣快的感觉，但它也可能导致焦虑和偏执。无论是合成的还是天然的大麻，以前都没有充分的科学证据证明大麻对亨廷顿舞蹈症是有益的。



*无论是合成大麻还是天然大麻，都没有充分的科学证明可以改善亨廷顿舞蹈症。*

直到19世纪40年代，我们发现了大麻的活性成分-大麻素，其他植物也会制造大麻素，包括一些草药茶，松露和可可。

## 大麻素的工作原理

在上世纪80年代末，我们发现人类的细胞表面有大麻素的微小传感器，称为受体。受体主要分为两种类型-CB1和CB2。大多数CB1受体位于脑和脊髓。也正是这些被认为能产生精神活性效应、影响人的大脑。这些受体影响我们神经细胞的活性，例如控制一个人感受到的疼痛程度。与此相反，CB2受体位于免疫细胞、在我们的血液里循环，并且这些受体被激活后能产生抗炎作用。通常在大脑中只有很少的CB2受体，也通常位于免疫细胞中。

在发现人体中的大麻素传感器后，科学家们推论是，我们人体可能也会分泌大麻素。事实上，20世纪90年代初第一次发现了人体内的大麻素。神经细胞将大麻素作为调节自身活动水平的一种方式。通常一个神经细胞通过传递一种神经递质化学物质、来传递信息给第二个细胞。第二个神经细胞通过大麻素来回复第一个细胞，让它平静下来。

对于能激活大麻素受体的任何化学物质，我们都统称为大麻素。植物产生的大麻素叫做植物大麻素。我们自己的身体产生的大麻素是内源性大麻素。大麻素也可以通过人工合成，称为合成大麻素。

“通过适当的临床试验，研究人员可以证明一个潜在的治疗方案是否有效、安全。这个标准对所有其他药物都适用，对于大麻素治疗的检测标准也应该一样。”

不同的大麻素对每个受体有不同程度的影响，从而对我们的身体产生不同的影响。在人体内，大麻素最终被肝脏分解。有些还存储在脂肪组织，包括被肝脏分解后的残留物，这些残留物都可以通过血液检测、在几个星期后检测出。

大麻植物含有超过100种不同的大麻素，但最有精神活性、对大脑影响最大的是四氢大麻酚(简称THC)，能有效地激活CB1受体。其他主要的大麻素，大麻二酚（CBD），不具有精神活性，反而会降低对CB1受体和CB2的激活。

大麻素可以从植物中提取和纯化。不同株植物繁殖的目的不同，各含有不同比例的大麻。例如，麻类植物是一种坚固的纤维，已被用于生产纸张和衣服，含有非常低的精神活性物质THC。用于娱乐休闲的大麻植物往往含有高的精神活性物质THC、对大脑影响较大。大麻在某些地方是非法的，而在其他地方，它可以作为合法的药用或娱乐用途。科学研究正在研究它是否能使亨廷顿舞蹈症患者受益。

## 大麻素能改善亨廷顿舞蹈症吗？

全世界的科学家一直在研究大麻素对亨廷顿舞蹈症的影响。大多数的工作都是在实验室中生长的细胞、或在有致病基因的动物身上完成的。一些研究表明，靶向CB1受体的化学物质可以保护细胞免受毒素的侵害。在亨廷顿舞蹈症老鼠的大脑中，发现CB1受体的水平下降、CB2受体水平上升。CB1受体的减少可能导致了一些亨廷顿舞蹈症疾症状的出现，因为缺乏CB1受体的亨廷顿舞蹈症小鼠会表现出更严重的运动症状。CB2受体的增加可能是身体处理亨廷顿舞蹈症的一个途径。研究显示，用靶向CB2的化学物质治疗亨廷顿舞蹈症小鼠后，会出现更少的神经细胞凋亡-可能因为这可以让大脑中的免疫系统平静下来。



*正规的临床试验、采取双盲和安慰剂组对照，这是找出治疗方法是否有效的正确方法。*

这些细胞和动物研究结果是令人鼓舞的，但人类要更复杂得多。经验告诉我们，当治疗方法在人类使用时，结果往往和相同的动物实验是不一致的，甚至是完全不同的。不幸的是，还没有有效治疗亨廷顿舞蹈症患者的大麻素治疗方案。有几个使用大麻提取物或合成大麻素的临床试验，结果并没有减少患者的异常运动，如改善舞蹈样动作或延缓疾病的进程。

## 可是为什么这个网上的视频说大麻对亨廷顿舞蹈症有效？

在网上，你会发现一些视频和新闻，说大麻可以改善亨廷顿舞蹈症。我们很高兴这些病人找到了对他们有用的东西。

但不幸的是，这些故事不是科学证据。只有这些简短的视频，我们不可能判断患者是否总体上有所改善。亨廷顿舞蹈症患者的症状各不相同，并且受许多因素的影响，比如睡眠和感染。我们也不了解这些患者的基因突变、他们的疾病的阶段、或他们正在服用的其他药物。此外，很多治疗方法都有很强大的安慰剂效应，也就是说，很多病人出现改善，是因为他们坚信自己在接受治疗，而不是因为任何药物本身的原因。媒体对这些治疗故事也不是完全客观的，只发表了经过大麻治疗、出现了改善的病例，但是没写过那些尝试过大麻的人并没有改善，或者事后感觉更糟的病例。

通过适当的临床试验，研究人员可以证明一个潜在的治疗方案是否有效、安全。这个标准对所有其他药物都适用，对于大麻素治疗的检测标准也应该一样。

声称有足够的证据支持大麻素能改善亨廷顿舞蹈症是极具误导性的，也没有任何证据表明他们可以治愈甚至逆转疾病。然而，值得注意的是，有几个令人兴奋的潜在的药物正在测试中，全世界现在有很大的希望。大麻素只是这些有潜力的药物的一小部分，我们也在理解和治疗亨廷顿舞蹈症上有了长足的进步。

“现在没有证据表明，大麻素能改善亨廷顿舞蹈症症状或延缓疾病进展。”

## 但是让病人试一试大麻素会有危害吗？

目前还没有任何能够治愈亨廷顿舞蹈症的治疗方法，所以有些人可能认为患者尝试一下替代疗法不会有什么损失。然而，这些替代疗法也存在风险。

自然界充满了各种疾病的潜在治疗方法。阿司匹林，青霉素，甚至一些癌症药物都是从自然中提取纯化而来。但即使是天然来源的药物也可能是有害的。休闲娱乐大麻的使用会引起精神病的风险，医疗大麻也会导致镇静、焦虑、抑郁、头晕和恶心的效果。它们也有可能和其他药物（如抗组胺药和抗抑郁药）产生交互作用。在针对多发性硬化症的临床试验中还出现了癫痫的风险。并不是说，我们应该停止研究大麻素对亨廷顿舞蹈症潜在的治疗方案，但是，由于这些潜在危害的存在，我们应该在适当监测下，非常小心地进行临床试验研究。

## 打消疑云

现在没有研究证据表明，大麻素能够改善亨廷顿舞蹈症的症状或延缓疾病进展。研究团队希望大麻素将会被证明是有效的，并且足够安全，但是我们还没有足够的证据来支持。大麻素的研究也揭示了很多关于亨廷顿舞蹈症的生物学知识，它当然不是唯一的正在研究的药物，还有一些其它激动人心的试验在不太遥远的未来也会有更多的进展。对抗亨廷顿舞蹈症最好的方法是通过严格的科学研究，来制定有效、可靠和安全的治疗方法。

---

*作者没有利益冲突需要申明 想了解更多关于本站公开制度的信息，请看常见问题解答。*

---

---

HDBuzz2011-2020. HDBuzz内容在创作共享许可证下免费共享。

HDBuzz不提供医疗建议。 了解更多请访问[hdbuzz.net](http://hdbuzz.net)

于2020年9月20日打印 — 从<https://zh.hdbuzz.net/234>下载

此文还没有被翻译，它是以原文发表的语言刊登的，我们正在尽快翻译所有内容。